

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

152

Martin Laštůvka

28. 08. 2016

Čas

53:45

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

152. místo

39. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum



28. 08. 2016

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



05:23/km

Kategorie



M35-44

Pořadí v kategorii



39. místo

Klub

Cyklo Tony

Rok narození

1980

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:14

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

891. z 1925 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

51:19

Proti osobnímu rekordu

o 02:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 pomalejší

Osobní medián

52:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

