

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

148

Lukáš Roupá

28. 08. 2016

Čas

53:16

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

148. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Lukáš Roupa · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Tempo
 **05:20/km**

Rok narození
1982

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M20-34**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Sherpa Climb

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:45

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

848. z 1925 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

47:47

Proti osobnímu rekordu

o 05:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:31

Proti osobnímu mediánu

o 02:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

