

Jaroslav Nosek

28. 08. 2016

Čas

51:28

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

112. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Nosek · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2016



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:09/km



Kategorie

M45-54

Klub

LK Prachov

Rok narození

1963



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:57

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

706. z 1925 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

46:18

Proti osobnímu rekordu

o 05:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 rychlejší

Osobní medián

48:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

