

Blanka Paulů

28. 08. 2016

Čas

51:02

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

100. místo

1. místo · Z45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
28. 08. 2016

Tempo
05:06/km

Klub
Maratonstav Úpice

Jméno ve zdroji
blanka paulů

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1954

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:31

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

665. z 1925 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 pomalejší

Osobní rekord

48:54

Osobní medián

50:47

Proti osobnímu rekordu

o 02:08 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

