

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

85

Lukáš Beránek

28. 08. 2016

Čas

49:38

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

85. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Lukáš Beránek · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Tempo
 **04:58/km**

Rok narození
1985

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M20-34**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
HO Loko Beroun

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:07

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

552. z 1925 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

49:20

Proti osobnímu rekordu

o 00:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:08 rychlejší

Osobní medián

50:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

