

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

73

Miroslav Košťál

28. 08. 2016

Čas

48:53

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

73. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Miroslav Košťál · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Tempo
 **04:53/km**

Rok narození
1984

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M20-34**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
U Peňáka

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:22

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

493. z 1925 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

48:53

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:27 rychlejší

Osobní medián

50:30

Proti osobnímu mediánu

o 01:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

