

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

55

Richard Dvořák

28. 08. 2016

Čas

47:16

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

55. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Richard Dvořák · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Tempo
 **04:44/km**

Rok narození
1981

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M35-44**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Sambar, Lezecká stěna Kladno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:45

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

382. z 1925 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

45:13

Proti osobnímu rekordu

o 02:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní medián

46:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

