

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

41

Roman Jakoubek

28. 08. 2016

Čas

46:13

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

41. místo

5. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Roman Jakoubek · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Tempo
 **04:37/km**

Klub
Trutnov

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1967

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:42

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

295. z 1925 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

45:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:35 rychlejší

Osobní medián

47:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

