

Jaromír Šimůnek

28. 08. 2016

Čas

45:29

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

32. místo

1. místo · M55-64

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-55-64



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2016



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:33/km



Kategorie

M55-64



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

SKP KORNSPITZ

Rok narození

1955



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:58

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

246. z 1925 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

45:05

Proti osobnímu rekordu

o 00:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 rychlejší

Osobní medián

45:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

