Pamětní list

# Běh Teplickými skalami

2016

23

# Jiří Polej

28. 08. 2016

Čas

**45:06**

Tempo

**04:31/km**

Celkové pořadí

**23. místo**

2. místo · M45-54

## Běh Teplickými skalami 10 km (kino)




**To nejdůležitější**

- Osobák
- 5. dokončení

**Ocenění**

- **Věrnost závodu** — 10. účast
- **Dokončený ročník** — 2016

# Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Běh Teplickými skalami · 2016

## Údaje o výkonu

Datum
**28. 08. 2016**

Trasa
**Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Vzdálenost
**10 km**

Tempo
**04:31/km**

Kategorie
**M45-54**

Pořadí v kategorii
**2. místo**

Klub
**Hronov**

Rok narození
**1971**

Stav
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
**07:35**

Ztráta na předchozího
**00:05**

Porovnání na trase
**220. z 1925 · nejlepších 12 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
**5. z 8**

Osobní rekord
**43:27**

Proti osobnímu rekordu
**o 01:39 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu
**o 02:45 rychlejší**

Osobní medián
**46:50**

Proti osobnímu mediánu
**o 01:44 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

