

Tomáš Lisý

28. 08. 2016

Čas

45:01

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

22. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Tomáš Lisý · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2016



Tempo

04:30/km

Rok narození

1979



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Kategorie

M35-44



Stav

Dokončeno



Vzdálenost

10 km

Klub

SPORTABILITY

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:30

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

212. z 1925 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

43:18

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 rychlejší

Osobní medián

44:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

