

Miroslav Holub

28. 08. 2016

Čas

44:08

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

17. místo

1. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-45-54



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Miroslav Holub · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum



28. 08. 2016

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:25/km

Kategorie



M45-54

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

SK Nové Město nad Metují

Rok narození

1966

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:37

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

159. z 1925 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

41:02

Proti osobnímu rekordu

o 03:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 pomalejší

Osobní medián

43:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

