

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

8

Milan Kohout

28. 08. 2016

Čas

41:50

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

8. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Milan Kohout · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Tempo
 **04:11/km**

Rok narození
1981

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M35-44**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Silvini Madshus Team

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:19

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

71. z 1925 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

40:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 pomalejší

Osobní medián

42:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

