

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

7

Jan Beran

28. 08. 2016

Čas

41:13

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

7. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák



10. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum

 **28. 08. 2016**

Trasa

 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:07/km**

Kategorie

 **M20-34**

Klub

Spartak Police nad Metují

Rok narození

1983

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:42

Ztráta na předchozího

00:56

Porovnání na trase

58. z 1925 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 13

Osobní rekord

41:13

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 rychlejší

Osobní medián

42:53

Proti osobnímu mediánu

o 01:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

