

Miroslav Benda

06. 09. 2026

Čas

24:41

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · M60-69

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2026

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2026

Údaje o výkonu

Datum  06. 09. 2026	Trasa  Podčerchovský kros 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  04:56/km	Kategorie  M60-69	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub Domažlice	Rok narození 1962	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:37

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

56. z 109 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

19:55

Proti osobnímu rekordu

o 04:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 rychlejší

Osobní medián

21:40

Proti osobnímu mediánu

o 03:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

