

Josef Štefek

06. 09. 2026

Čas

45:12

Tempo

09:02/km

Celkové pořadí

23. místo

8. místo · M50-59

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2026

Údaje o výkonu



Datum

06. 09. 2026



Tempo

09:02/km

Klub

Nedělní běžci



Trasa

Podčerchovský kros 5 km



Kategorie

M50-59

Rok narození

1971



Vzdálenost

5 km



Pořadí v kategorii

8. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:08

Ztráta na předchozího

08:13

Porovnání na trase

108. z 109 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

27:08

Proti osobnímu rekordu

o 18:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:18 pomalejší

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

o 10:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

