

Pamětní list

# Podčerchovský kros

2026

5

## Jan Ekstein

06. 09. 2026

Čas

**22:08**

Tempo

**04:26/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

2. místo · M40-49

### Podčerchovský kros 5 km

 5 km

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2026

# Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Podčerchovský kros · 2026

## Údaje o výkonu

Datum  
 **06. 09. 2026**

Tempo  
 **04:26/km**

Klub  
**OTŽ Šnajberk**

Trasa  
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie  
 **M40-49**

Rok narození  
**1983**

Vzdálenost  
 **5 km**

Pořadí v kategorii  
 **2. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:04**

Ztráta na předchozího

**00:42**

Porovnání na trase

**21. z 109 · nejlepších 20 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 4**

Osobní rekord

**21:47**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:21 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:42 rychlejší**

Osobní medián

**22:29**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:21 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

