

Jan Pohl

27. 08. 2017

Čas

44:50

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2017

Údaje o výkonu



Datum

27. 08. 2017



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:29/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Spartak Police nad Metují

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:23

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

199. z 1925 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 14

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 pomalejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

