

# Podzimní běh Kašperskými Horami

4

2010

## Zdeněk Rus

04. 09. 2010

Čas

**639:43:20**

Tempo

**4264:49/km**

Celkové pořadí

**4. místo**

1. místo · M50-59

### Podzimní běh Kašperskými Horami 2010 - 9 km

 9 km

#### Ocenění



**Vítěz tratě**  
male-age-50-59



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2010

# Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Podzimní běh Kašperskými Horami · 2010

## Údaje o výkonu

Datum



**04. 09. 2010**

Trasa



Podzimní běh Kašperskými Horami 2010 - 9 km

Vzdálenost



**9 km**

Tempo



**4264:49/km**

Kategorie



**M50-59**

Pořadí v kategorii



**1. místo**

Klub

**KČT Nýrsko**

Rok narození

**1952**

Stav



**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**25:16:40**

Porovnání na trase

**4. z 27 · nejlepších 15 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**639:43:20**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**