

Marcin Kornaś

26. 08. 2018

Čas

01:07:40

Tempo

06:46/km

Celkové pořadí

321. místo

79. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh Teplickými skalami · 2018

Údaje o výkonu

Datum



26. 08. 2018

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



06:46/km

Kategorie



M35-44

Pořadí v kategorii



79. místo

Klub

Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:26

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1735. z 1925 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

01:06:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus