

Pamětní list

Běh Jarním Železnorudskem

2010

1

Jan Flaks

06. 06. 2010

Čas

32:22

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M40-49

Běh Jarním Železnorudskem 2010 - Muži B 1961/1970

 8 km

To nejdůležitější



Top čas trasy

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-40-49



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jan Flaks · Běh Jarním Železnorudskem · 2010

Údaje o výkonu

Datum

 **06. 06. 2010**

Trasa

 **Běh Jarním Železnorudskem 2010 - Muži B 1961/1970**

Vzdálenost

 **8 km**

Tempo

 **04:03/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

AC Nýřany

Rok narození

1962

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:04

Porovnání na trase

1. z 8

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

32:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus