

Pamětní list

Běh Jarním Železnorudskem

2009

1

Josef Růžička

07. 06. 2009

Čas

40:11

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M60+

Běh Jarním Železnorudskem 2009 - MUŽI D 1949 A STARŠÍ

 8 km

To nejdůležitější



Top čas trasy

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-60-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Růžička · Běh Jarním Železnorudskem · 2009

Údaje o výkonu

Datum



07. 06. 2009

Trasa



Běh Jarním Železnorudskem 2009 - MUŽI D 1949 A STARŠÍ

Vzdálenost



8 km

Tempo



05:01/km

Kategorie



M60+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Tatran Železná Ruda

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:40

Porovnání na trase

1. z 3

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus