

Pamětní list

Běh Jarním Železnorudskem

2009

1

Zdeněk Rus

07. 06. 2009

Čas

32:20

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M50-59

Běh Jarním Železnorudskem 2009 - MUŽI C 1950 - 59

 8 km

To nejdůležitější



Top čas trasy

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-50-59



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh Jarním Železnorudskem · 2009

Údaje o výkonu

Datum



07. 06. 2009

Trasa



Běh Jarním Železnorudskem 2009 - MUŽI C 1950 - 59

Vzdálenost



8 km

Tempo



04:03/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

06:00

Porovnání na trase

1. z 2

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

32:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus