

Pamětní list

Běh Jarním Železnorudskem

2009

5

Pavel Žákovec

07. 06. 2009

Čas

40:23

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M40-49

Běh Jarním Železnorudskem 2009 - MUŽI B 1960 - 69

 8 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Pavel Žákovec · Běh Jarním Železnorudskem · 2009

Údaje o výkonu

Datum



07. 06. 2009

Trasa



Běh Jarním Železnorudskem 2009 - MUŽI B 1960 - 69

Vzdálenost



8 km

Tempo



05:03/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



5. místo

Klub

Plzeň

Rok narození

1966

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:48

Ztráta na předchozího

03:42

Porovnání na trase

5. z 6

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus