

Jaroslav Nosek

26. 08. 2018

Čas

55:04

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

189. místo

M55-64

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Nosek · Běh Teplickými skalami · 2018

Údaje o výkonu



Datum

26. 08. 2018



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:30/km



Kategorie

M55-64

Klub

LK Prachov

Rok narození

1963



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:50

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1008. z 1925 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

46:18

Proti osobnímu rekordu

o 08:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:36 pomalejší

Osobní medián

48:33

Proti osobnímu mediánu

o 06:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

