

Aleš Lhota

26. 08. 2018

Čas

53:54

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

172. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Teplickými skalami · 2018

Údaje o výkonu



Datum

26. 08. 2018



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:23/km



Kategorie

M35-44

Klub

Pivovar Miletín

Rok narození

1978



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:40

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

907. z 1925 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

48:46

Proti osobnímu rekordu

o 05:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 rychlejší

Osobní medián

50:16

Proti osobnímu mediánu

o 03:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

