

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2018

116

Roman Rudolf

26. 08. 2018

Čas

50:58

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

116. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Roman Rudolf · Běh Teplickými skalami · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **26. 08. 2018**

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Vzdálenost
 **10 km**

Tempo
 **05:06/km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1982

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:44

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

660. z 1925 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

47:59

Proti osobnímu rekordu

o 02:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní medián

49:46

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

