

Roman Jakoubek

26. 08. 2018

Čas

47:16

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

58. místo

4. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Roman Jakoubek · Běh Teplickými skalami · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **26. 08. 2018**

Tempo
 **04:44/km**

Klub
Trutnov

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1967

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:02

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

382. z 1925 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 rychlejší

Osobní rekord

45:47

Osobní medián

47:41

Proti osobnímu rekordu

o 01:29 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

