

Jaromír Šimůnek

26. 08. 2018

Čas

45:35

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

44. místo

1. místo · M55-64

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-55-64



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh Teplickými skalami · 2018

Údaje o výkonu



Datum

26. 08. 2018



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:34/km



Kategorie

M55-64



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Jablonec nad Nisou

Rok narození

1955



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:21

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

252. z 1925 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

45:05

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 pomalejší

Osobní medián

45:35

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

