

Pamětní list

Vánoční běh pod Černou věží

2023

58

Zdeněk Rus

26. 12. 2023

Čas

22:35

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

58. místo

3. místo · M60+

Vánoční běh pod Černou věží 2023 - 4800 m

 4,8 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Vánoční běh pod Černou věží · 2023

Údaje o výkonu

Datum  26. 12. 2023	Trasa  Vánoční běh pod Černou věží 2023 - 4800 m	Vzdálenost  4,8 km
Tempo  04:42/km	Kategorie  M60+	Pořadí v kategorii  3. místo
Klub TJ Nýrsko	Rok narození 1952	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:15

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

58. z 82 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

22:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus