

Vánoční běh pod Černou věží

2023

41

Jiří Vrabec

26. 12. 2023

Čas

20:04

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

41. místo

1. místo · M60+

Vánoční běh pod Černou věží 2023 - 4800 m

4,8 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Vrabec · Vánoční běh pod Černou věží · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 26. 12. 2023	 Vánoční běh pod Černou věží 2023 - 4800 m	 4,8 km
Tempo	Kategorie	Pořadí v kategorii
 04:11/km	 M60+	 1. místo
Klub	Rok narození	Stav
Fírové Plzeň	1961	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium	Ztráta na předchozího	Porovnání na trase
04:44	00:05	41. z 82 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 1	20:04	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu		
První měřený pokus		