

Miroslav Forst

26. 12. 2022

Čas

18:12

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

15. místo

10. místo · M19-39

Vánoční běh pod Černou věží 2022 - 4800 m



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Forst · Vánoční běh pod Černou věží · 2022

Údaje o výkonu

Datum



26. 12. 2022

Trasa



Vánoční běh pod Černou věží 2022 - 4800 m

Vzdálenost



4,8 km

Tempo



03:48/km

Kategorie



M19-39

Pořadí v kategorii



10. místo

Rok narození

1983

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:26

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

15. z 78 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

18:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus