

Zdeněk Rus

26. 12. 2019

Čas

20:54

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

57. místo

2. místo · M60+

Vánoční běh pod Černou věží 2019 - 4800 m

 4,8 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Vánoční běh pod Černou věží · 2019

Údaje o výkonu

Datum



26. 12. 2019

Trasa



Vánoční běh pod Černou věží 2019 - 4800 m

Vzdálenost



4,8 km

Tempo



04:21/km

Kategorie



M60+

Pořadí v kategorii



2. místo

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Jméno ve zdroji

Zdeněk Rus

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:55

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

57. z 120 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

20:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus