

Radek Beneda

26. 12. 2019

Čas

29:39

Tempo

06:11/km

Celkové pořadí

119. místo

25. místo · M40-49

Vánoční běh pod Černou věží 2019 - 4800 m

 4,8 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Radek Beneda · Vánoční běh pod Černou věží · 2019

Údaje o výkonu

Datum



26. 12. 2019

Trasa



Vánoční běh pod Černou věží 2019 - 4800 m

Vzdálenost



4,8 km

Tempo



06:11/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



25. místo

Rok narození

1973

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:40

Ztráta na předchozího

01:33

Porovnání na trase

119. z 120 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus