

Rostislav Rašek

26. 12. 2019

Čas

23:54

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

92. místo

14. místo · M40-49

Vánoční běh pod Černou věží 2019 - 4800 m

 4,8 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Rostislav Rašek · Vánoční běh pod Černou věží · 2019

Údaje o výkonu

Datum



26. 12. 2019

Trasa



Vánoční běh pod Černou věží 2019 - 4800 m

Vzdálenost



4,8 km

Tempo



04:59/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



14. místo

Rok narození

1976

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:55

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

92. z 120 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

23:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus