

Pamětní list

Vánoční běh pod Černou věží

2019

20

Vítězslav Fronk

26. 12. 2019

Čas

17:49

Tempo

03:43/km

Celkové pořadí

20. místo

4. místo · M40-49

Vánoční běh pod Černou věží 2019 - 4800 m

 4,8 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Vánoční běh pod Černou věží · 2019

Údaje o výkonu

Datum



26. 12. 2019

Trasa



Vánoční běh pod Černou věží 2019 - 4800 m

Vzdálenost



4,8 km

Tempo



03:43/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



4. místo

Rok narození

1974

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:50

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

20. z 120 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

17:49

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus