

Jan Dvořák

25. 08. 2019

Čas

01:10:32

Tempo

07:03/km

Celkové pořadí

303. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Dvořák · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu



Datum

25. 08. 2019



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

07:03/km



Kategorie

M35-44

Klub

Sokol Bojkovice

Rok narození

1978



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:13

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

1795. z 1925 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

01:04:09

Proti osobnímu rekordu

o 06:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:23 pomalejší