

Marcin Kornaś

25. 08. 2019

Čas

01:06:56

Tempo

06:42/km

Celkové pořadí

288. místo

57. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum



25. 08. 2019

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



06:42/km

Kategorie



M35-44

Pořadí v kategorii



57. místo

Klub

Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:37

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1723. z 1925 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

01:06:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 rychlejší