

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2019

274

Jan Poláček

25. 08. 2019

Čas

01:05:14

Tempo

06:31/km

Celkové pořadí

274. místo

34. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

 Datum

25. 08. 2019

 Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 Vzdálenost

10 km

 Tempo

06:31/km

 Kategorie

M45-54

 Pořadí v kategorii

34. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1968

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:55

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1667. z 1925 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

01:05:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:00 rychlejší