

Josef Vaněk

25. 08. 2019

Čas

01:00:48

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

225. místo

28. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu



Datum

25. 08. 2019



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

06:05/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

28. místo

Klub

TJ Sokol Karate Náchod

Rok narození

1965



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:29

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

1448. z 1925 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

57:22

Proti osobnímu rekordu

o 03:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:26 pomalejší