

Miloš Hájek

25. 08. 2019

Čas

57:47

Tempo

05:47/km

Celkové pořadí

178. místo

21. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miloš Hájek · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
25. 08. 2019

 Tempo
05:47/km

Klub
Liberec

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1973

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:28

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1239. z 1925 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus