

Lenka Flašarová

25. 08. 2019

Čas

56:23

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

163. místo

2. místo · Z45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lenka Flašarová · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum



25. 08. 2019

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



05:38/km

Kategorie



Z45-54

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

SVAZ ČESKÝCH BOHÉMŮ

Rok narození

1972

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:04

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1126. z 1925 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

56:17

Proti osobnímu rekordu

o 00:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

56:23

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

