

Petr Nádhera

25. 08. 2019

Čas

56:22

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

161. místo

20. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Petr Nádhera · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
25. 08. 2019

Tempo
05:38/km

Klub
Hradec Králové

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M45-54

Rok narození
1967

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
20. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:03

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1125. z 1925 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 12

Proti předchozímu pokusu

o 03:20 rychlejší

Osobní rekord

53:00

Osobní medián

56:37

Proti osobnímu rekordu

o 03:22 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

