

Martin Dvořák

25. 08. 2019

Čas

55:48

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

151. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Dvořák · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
25. 08. 2019

Tempo
05:35/km

Rok narození
1972

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M45-54

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
HO TJ Sokol Stěžery

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:29

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1078. z 1925 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

51:03

Proti osobnímu rekordu

o 04:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:45 pomalejší

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 02:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

