

Aleš Lhota

25. 08. 2019

Čas

54:06

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

135. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
25. 08. 2019

Tempo
05:25/km

Rok narození
1978

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M35-44

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Pivovar Miletín

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:47

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

927. z 1925 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 11

Osobní rekord

48:46

Proti osobnímu rekordu

o 05:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

50:16

Proti osobnímu mediánu

o 03:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

