

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2019

133

Rostislav Štěpánek

25. 08. 2019

Čas

54:05

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

133. místo

16. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Rostislav Štěpánek · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **25. 08. 2019**

Tempo
 **05:25/km**

Klub
maminka

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1969

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **16. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:46

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

924. z 1925 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

54:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší

Osobní medián

54:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

