

Blanka Paulů

25. 08. 2019

Čas

50:47

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

92. místo

1. místo · Z55+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-55-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **25. 08. 2019**

Tempo
 **05:05/km**

Klub
Maratonstav Úpice

Jméno ve zdroji
Blanka Paulů

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **Z55+**

Rok narození
1954

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:28

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

642. z 1925 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 rychlejší

Osobní rekord

48:54

Osobní medián

50:47

Proti osobnímu rekordu

o 01:53 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

