

Lukáš Roupá

25. 08. 2019

Čas

49:29

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

74. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lukáš Roupa · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **25. 08. 2019**

Tempo
 **04:57/km**

Rok narození
1982

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M35-44**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Praha 15

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:10

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

536. z 1925 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

47:47

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní medián

50:31

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

