

Lukáš Beránek

25. 08. 2019

Čas

49:20

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

73. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lukáš Beránek · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
25. 08. 2019

Tempo
04:56/km

Rok narození
1985

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M20-34

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Marbull/HO Loko Beroun

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:01

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

526. z 1925 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

49:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:45 rychlejší

Osobní medián

50:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

