

Miloslav Trnovský

25. 08. 2019

Čas

49:05

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

69. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miloslav Trnovský · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **25. 08. 2019**

Tempo
 **04:55/km**

Rok narození
1965

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Hobuk

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:46

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

510. z 1925 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

46:17

Proti osobnímu rekordu

o 02:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 pomalejší

Osobní medián

48:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

